



Protocol VIOS volgens coronarichtlijnen RIVM (versie 03-01-2022)

Regels geldend vanaf 03-01-2022:

VIOS volgt het algemeen protocol verantwoord sporten van het [KNKV](#) en [NOC*NSF](#).

MAATREGELEN

- Sport voor jeugdigen tot en met 17 jaar op **buitensportlocaties** is toegestaan tussen 05:00 uur en 20:00;
Toelichting: Voor jeugdigen tot en met 17 jaar wordt het sporten op buitenlocaties van 05:00 uur tot 17:00 uur verruimd naar 20:00. Trainen in de vooravond is hiermee mogelijk. Ook tijdens de huidige lockdown zijn gezien het belang dat het Kabinet hecht aan sport in het kader van gezondheid en welzijn buitensportlocaties tussen 05:00-17:00 geopend. Hiervoor gelden dezelfde voorwaarden als voor de groepsvorming buiten. Dit betekent dat maximaal twee personen van 18 jaar en ouder hier kunnen sporten (exclusief trainer). Meerdere groepjes van 2 personen is niet toegestaan. Voor kinderen en jongeren t/m 17 jaar geldt hier een afwijkend regime, voor hen geldt immers geen maximale groepsgrootte voor het beoefenen van sport buiten. Ook hoeven zij tijdens sportbeoefening geen 1,5 meter afstand te houden, maar mogen geen wedstrijden en competitie buiten eigen clubverband spelen.

ALGEMEEN

- Volg ten alle tijde de instructies van de de aanwezige trainer(s).
- Was vaak je handen en volg de hygiëneregels. Bij aankomst en vertrek graag je handen ontsmetten bij de hygiënezuil.
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen! **Informeer je trainer(s)**.
- Trainers, bestuursleden of technische commissie mogen kinderen/volwassenen die klachten hebben of zich niet aan de richtlijnen houden wegsturen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Wij waarderen het als je een team, teamouder, coach/trainer of bestuur op de hoogte stelt wanneer je besmet bent met het corona virus. Dit zodat wij onze leden kunnen informeren wanneer er sprake is van een besmetting binnen onze vereniging.
- Spreek elkaar vriendelijk aan als de richtlijnen niet gevolgd worden.
- Indien een speler een blessure o.i.d. heeft, gaat veiligheid voor alles en wordt de speler door de trainer/begeleider geholpen waar nodig. Ook als dat betekent dat personen zonder coronatoegangsbewijs de afstandsregel moeten overtreden. Belangrijk om daarna wel extra goed de handen te reinigen.
- Bij twijfel gebruik je gezond verstand. Als er vragen zijn, kun je mailen met bestuur@vios-ottersum.nl

TRAININGEN

- In de gehele accommodatie is de QR-code verplicht. Dit geldt voor iedereen van 18 jaar of ouder.
Het dragen van een mondkapje is verplicht, tenzij je deelneemt aan sport of plaats hebt genomen in de kantine.
De sporthal in Oeffelt is alleen te betreden via de horeca-gelegenheid, er zal daar dus direct bij binnenkomst gevraagd worden om de QR-code.
- Ouders die rijden moeten óók een mondkapje dragen.
- Ouders mogen plaatsnemen in de kantine/horeca-gelegenheid. Ouders zijn niet toegestaan op de tribune of in de zaal.
- Tijdens de training/wedstrijd heeft de aanwezige trainer de rol van corona coördinator (of de aanwezige volwassene bij trainingen van E/F teams). Wij verwachten dat zij de leden wijzen op de regels.
- Bij aankomst en vertrek graag je handen ontsmetten bij de hygiënezuil.
- De kleedkamers zijn toegankelijk voor alle spelers.
- Bewaar jassen, tassen in de kleedkamer en eventuele waardevolle spullen in de dug-out, niet in de kantine.
- Douchen na een training is toegestaan en zelfs **verplicht!** Wij hebben diverse redenen waarom wij, als vereniging, het douchen belangrijk vinden. Neem contact op met het bestuur wanneer je hier over in gesprek wil gaan.
- Elke sporter neemt een eigen drinkfles mee, zet je naam op drinkfles.
- Voorverpakte traktaties zijn toegestaan.
- Ook kinderen die niet lid zijn van VIOS zijn welkom om mee te trainen, maar zij moeten wel vooraf een mail sturen naar leden@vios-ottersum.nl.

WEDSTRIJDEN (aanvullend op bovenstaande richtlijnen voor trainingen)

- We geven de tegenstander en scheidsrechters geen hand, maar groeten op afstand.
- We vieren doelpunten niet met lichamelijk contact.
- Kleedkamers zijn toegankelijk. Douchen na een wedstrijd is **verplicht!** Wij hebben diverse redenen waarom wij, als vereniging, het douchen belangrijk vinden. Neem contact op met het bestuur wanneer je hier over in gesprek wil gaan.
- Voorkom dat je met meer dan 1 team tegelijk in de kleedkamer bent.
- Zet tijdens en na het gebruik van de kleedkamers de ramen en deuren open voor een optimale ventilatie.
- Ontsmet voor en na gebruik van de kleedkamer bij VIOS de deurklinken.
- De kantinedienst ontvangt spelers, scheidsrechter en begeleiders en zorgt voor thee/koffie en ranja.
- Volg bij uitwedstrijden de instructies op van het sportpark en de vereniging die je bezoekt.

PUBLIEK

- In de gehele accommodatie is de QR-code verplicht. Dit geldt voor iedereen van 18 jaar of ouder.
Het dragen van een mondkapje is verplicht, tenzij je deelneemt aan sport of plaats hebt genomen in de kantine.
De sporthal in Oeffelt is alleen te betreden via de horeca-gelegenheid, er zal daar dus direct bij binnenkomst gevraagd worden om de QR-code.
- Ouders die rijden moeten óók een mondkapje dragen.
- Ouders mogen plaatsnemen in de kantine/horeca-gelegenheid. Ouders zijn niet toegestaan op de tribune of in de zaal.